THE WEST BENGAL COUNCIL OF RABINDRA OPEN SCHOOLING

MADHYAMIK PARIKSHA (SECONDARY EXAMINATION) JUNE, 2026

গৃহবিজ্ঞান

(Home Science)

(Additional)

সময় ঃ ৩ ঘণ্টা ১৫ মিনিট — **পূর্ণমান ঃ ৯০**

Time: 3 Hours 15 Minutes — **Full Marks: 90**

পরীক্ষার্থীদের প্রতি সাধারণ নির্দেশ
(General Instructions for the Examinees)

সকল পরীক্ষার্থীকে নিজের নাম, ক্রমিক নম্বর ও নিবন্ধন নম্বর উত্তরপত্রে লিখতে হবে।
Candidates should write their Name, Roll No. and Registration No.
in their respective answer scripts.

পরীক্ষার সময়ের প্রথম ১৫ মিনিট প্রশ্ন পড়ার জন্য।
প্রশ্নের উত্তর যথাযথ হওয়া দরকার।
The first 15 Minutes are allotted for reading the question paper.
Answers should be in brief and to the point.

প্রতিটি উত্তরের প্রশ্নসংখ্যা খাতায় সঠিকভাবে লিখতে হবে।

Write correct question no. against each answer.

পরিমিত ও যথাযথ উত্তরের জন্য বিশেষ মূল্য দেওয়া হবে।
বানান ভুল, অপরিচ্ছন্নতা এবং অপরিষ্কার হস্তাক্ষরের ক্ষেত্রে নম্বর কাটা যাবে।
প্রান্তিক সংখ্যাগুলি প্রতিটি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশ করছে।
Special credit will be given for answers which are brief and to the point.
Marks will be deducted for spelling mistakes, untidiness and bad handwriting.
In the right side the marks of questions are given.

বিভাগ-ক

Group-A

1. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির প্রতিটি ক্ষেত্রে সঠিক উত্তর নির্বাচন করো ঃ

Choose the correct option in each case from the following questions: 1×5=5

(i) আবেগ নিয়ন্ত্রণ হল

Good control over emotions is an example of

(a) দৈহিক সুস্বাস্থ্যের লক্ষণ।
symptoms of good physical heath.

(b) মানসিক সুস্বাস্থ্যের লক্ষণ।
symptoms of good mental heath.

(c) সামাজিক সুস্বাস্থ্যের লক্ষণ।
symptoms of good social heath.

(d) সাংসারিক সুস্বাস্থ্যের লক্ষণ।
symptoms of good family heath.

(ii) শিশুর বিকাশের অর্থ হল

The meaning of child development

(a) ভাষার বিকাশ
language development

(b) দৈহিক বিকাশ
physial development

(c) সামগ্রিক বিকাশ
all round development

(d) মানসিক বিকাশ
mental development

(iii) লেবু জাতীয় ফলে যে ভিটামিন থাকে সেটি হল

Vitamin that is present in citrus fruit is—

(a) ভিটামিন ‘A’
Vitamin A

(b) ভিটামিন ‘B’
Vitamin B

(c) ভিটামিন ‘C’
Vitamin C

(d) ভিটামিন ‘D’
Vitamin D

(iv) লৌহ-এর অভাব হলে যে রোগটি হয়

The disease that caused by iron defeiciency is

(a) স্কার্ভি
Scurvy

(b) অ্যানিমিয়া
Anaemia

(c) গলগণ্ড
Goitre

(d) রাতকানা
Night Blindness

(v) পারিবারিক বাজেট হয়

Family budget is

(a) ষান্মাসিক।
half yearly.

(b) সাপ্তাহিক।
weekly.

(c) মাসিক।
monthly.

(d) বার্ষিক।
yearly.

2. শূন্যস্থান পূরণ করো ঃ

Fill in the blanks: 1×5=5

(i) প্রোটিন ক্ষয়পূরণ ও __________ সাহায্য করে।

Protein helps in __________ and repairment.

(ii) একটি প্রাণীজ স্নেহপদার্থের উদাহরণ হল __________।

Example of an animal fat is __________.

(iii) মাতৃগর্ভে একটি ভ্রূণের পরিপূর্ণতা লাভ করতে সময় লাগে __________।

A Foetus takes time of span __________ for full maturity in mother's womb.

(iv) ভিটামিন __________ উত্তাপের সংস্পর্শে নষ্ট হয়ে যায়।

Vitamin __________ gets destroyed in presence of heat.

(v) শুষ্ক ধৌতকরণের জন্য প্রয়োজন __________।

For dry washing is required __________.

3. সত্য অথবা মিথ্যা লেখো ঃ

Write True or False: 1×5=5

(i) রান্না করা 'খিচুড়ি' একটি সুষম খাদ্য।

Cooked 'Khichuri' is a balanced diet.

(ii) দেহে নতুন কোষ সৃষ্টিতে ফ্যাটের প্রয়োজন।

Fat is required for new cell reproduction in our body.

(iii) পরিবারের ভবিষ্যৎ নিরাপত্তার জন্য সঞ্চয় করা প্রয়োজন।

For future security every family should have saving.

(iv) 'শ্বেতসার'-এর প্রধান কাজ হল ডায়াবেটিস রোগ নিয়ন্ত্রণ করা।

The main objective of carbohydrate is to control diabetes.

(v) বৃদ্ধি একটি জীবনব্যাপী প্রক্রিয়া।

Growth is a lifelong process.

বিভাগ-খ

Group-B

4. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে *যেকোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

Answer *any three* questions of the following: 5×3=15

(i) পারিবারিক সম্পদ বলতে কী বোঝো? পারিবারিক সম্পদের শ্রেণিবিভাগ সম্বন্ধে বিস্তারিত লেখো।

What do you mean by 'Family Resources'? Write the classification of different classes of family resources in brief. 2+3

(ii) 1 থেকে 6 বছরের শিশুদের মধ্যে পুষ্টির অভাবজনিত রোগ কী কী দেখা যায়? সেগুলির কারণ লেখো।

Which nutrition deficiency disease occur in the infants of 1 to 6 years of age? Write the causes of those diseases. 2+3

(iii) শব্দদূষণ মানুষের কী কী ভাবে ক্ষতি করে বা প্রভাবিত করে? সরকার নির্ধারিত শব্দদূষণের মাত্রা কত, যা মানুষের ক্ষতি করে না?

How does sound pollution effect in Human being? And how it is harmful for human being? Write the amount of sound pollution, which is directed by the Govt. 2+3

(iv) শিশুর বিকাশের মূলনীতিগুলি কী কী? বংশগতি ও পরিবেশ কীভাবে শিশুর বিকাশকে প্রভাবিত করে?

What are the main principles of child development? How do heredity and environment effect the development of a child? 2+3

(v) স্নেহপদার্থের বিভিন্ন উৎসগুলি কী? স্নেহপদার্থের বিভিন্ন কাজ সম্বন্ধে আলোচনা করো।

What are the different sources of Fat? Discuss about different functions of Fat. 2+3

বিভাগ-গ

Group-C

4. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে *যেকোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

Answer *any three* questions of the following: 10×3=30

(i) 'বাজেট' কাকে বলে? তিনটি বিভিন্ন শ্রেণির লোকেদের জীবনযাত্রার মান অনুযায়ী বাজেট তৈরি করো।

What is Budget? Prepare 'budget' for three different economic status or groups of men. 2+8

(ii) পরিকল্পনা বলতে কী বোঝো? পরিকল্পনার বিভিন্ন পর্যায়কাল সংক্ষেপে আলোচনা করো।

What do you mean by planning? Discuss briefly about different steps of planning. 2+8

(iii) 'মাতৃদুগ্ধের কোনো বিকল্প নেই'— আলোচনা করো।

'There are no replacement of Mother's Milk'— Discuss. 10

(iv) খাদ্যের উপাদানগুলি কী কী? খাদ্যের প্রধান কাজগুলি আলোচনা করো।

What are the main components of Food? Discuss about the important function of food. 2+8

(v) দাগ কী? বিভিন্ন প্রকার দাগের উদাহরণ-সহ শ্রেণিবিভাগ করে তার প্রতিকারের উপায়-সহ বিস্তারিতভাবে লেখো।

What is stain? Classify different types of stains and prevention from stain with appropriate examples. 2+8

বিভাগ-ঘ

Group-D

5. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে *যেকোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ

Answer *any three* questions of the following: 10×3=30

(i) সময় পরিচালনার মূলনীতিগুলি কী? কয়েকটি সাপ্তাহিক ও কয়েকটি বার্ষিক কাজের উদাহরণ দাও।

What are the principles of Time Management? Give examples of some weekly and yearly works. 2+8

(ii) শারীরিক, মানসিক ও সামাজিক স্বাস্থ্য বলতে কী বোঝো? এই তিনপ্রকার স্বাস্থ্য কীভাবে পরস্পর সম্পর্কযুক্ত?

What do you mean by physical, mental and social hygeine? How they are inter-related? 2+8

(iii) বিষাক্ত সাপের কামড়ের লক্ষণগুলি কী? বিষাক্ত সাপ কামড়ালে কীভাবে প্রাথমিক প্রতিবিধান করবে এবং চিকিৎসার জন্য পরবর্তী কী পদক্ষেপ গ্রহণ করবে?

What are symptoms of poisonous snake bite? How do you give ‘First-Aid’ in case of poisonous snake bite? What are the necessary steps for further treatment? 2+4+4

(iv) আমাদের জীবনে সুষম খাদ্যের প্রয়োজনীয়তা কী? খাদ্যের সাতটি বিভাগের নাম ও ওই বিভাগগুলি সম্পর্কে লেখো।

What are the importance of ‘balance diet’ in our life? Write the names of seven food groups and discuss on this groups—briefly. 5+5

(v) ICDS প্রকল্পের উদ্দেশ্য এবং কর্মপদ্ধতি সম্বন্ধে লেখো।

Write down about ICDS project and its performance. 10

———