

THE WEST BENGAL COUNCIL OF RABINDRA OPEN SCHOOLING
MADHYAMIK PARIKSHA (SECONDARY EXAMINATION) DECEMBER, 2025

গৃহবিজ্ঞান

(Home Science)

(Additional)

সময় : ৩ ঘণ্টা ১৫ মিনিট
Time: 3 Hours 15 Minutes

পূর্ণমান : ৯০
Full Marks: 90

পরীক্ষার্থীদের প্রতি সাধারণ নির্দেশ
(General Instructions for the Examinees)

সকল পরীক্ষার্থীকে নিজের নাম, ক্রমিক নম্বর ও নিবন্ধন নম্বর উত্তরপত্রে লিখতে হবে।
Candidates should write their Name, Roll No. and Registration No.
in their respective answer scripts.

পরীক্ষার সময়ের প্রথম ১৫ মিনিট প্রশ্ন পড়ার জন্য।
প্রশ্নের উত্তর যথাযথ হওয়া দরকার।
The first 15 Minutes are allotted for reading the question paper.
Answers should be in brief and to the point.

প্রতিটি উত্তরের প্রশ্নসংখ্যা খাতায় সঠিকভাবে লিখতে হবে।
Write correct question no. against each answer.

পরিমিত ও যথাযথ উত্তরের জন্য বিশেষ মূল্য দেওয়া হবে।
বানান ভুল, অপরিচ্ছন্নতা এবং অপরিষ্কার হস্তাক্ষরের ক্ষেত্রে নম্বর কাটা যাবে।
প্রাস্তিক সংখ্যাগুলি প্রতিটি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশ করছে।
Special credit will be given for answers which are brief and to the point.
Marks will be deducted for spelling mistakes, untidiness and bad handwriting.
In the right side the marks of questions are given.

বিভাগ-‘ক’

Group-A

1. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির প্রতিটি ক্ষেত্রে সঠিক উত্তর নির্বাচন করো :

1×5=5

Choose the correct option in each case from the following questions:

(i) ডিমের মধ্যে কোন উপাদানটি একেবারেই থাকে না?

Which component is absent in egg?

(a) কার্বোহাইড্রেট

Carbohydrate

(b) প্রোটিন

Protein

(c) ফ্যাট

Fat

(d) খনিজ লবণ

Minerals

(ii) আমাদের দেহের মধ্যে অভাবজনিত রোগগুলি সাধারণত হয়

Reasons for deficiency diseases in our body is

(a) অল্প খাওয়ার জন্য।

low intake of food.

(b) খাদ্য উপাদানের অভাবের ফলে।

deficiency of food component.

(c) দৈহিক পরিশ্রম না করার জন্য।

less physical exercise.

(d) রোগের জীবাণুর উপস্থিতির ফলে।

the presence of germs of diseases.

(iii) দৈহিক আকৃতি ও কাজ করার সামর্থ্যের বৃদ্ধিকে বলে

To increase the size of the body and capacity of doing work is called

(a) দৈহিক বৃদ্ধি।

physical growth of the body.

(b) দৈহিক বিকাশ।

development of the body.

(c) প্রাক্ষেপিক বিকাশ।

emotional development of the body.

(d) সামাজিক বিকাশ।

social development.

(iv) শরীরের প্রোটিনের প্রধান কাজ হল

Main function of protein in human body is

(a) তাপশক্তি সরবরাহ করা।

to provide energy.

(b) বৃদ্ধি ও ক্ষয়পূরণ করা।

growth and maintenance.

(c) খাদ্যের স্বাদ বৃদ্ধি করা।

to enhance the palatability.

(d) দেহের ওজন বৃদ্ধি করা।

to increase the body weight.

(v) ডি.পি.টি. টিকা দেওয়া হয়

D.P.T. vaccine is given as

(a) যক্ষ্মা রোগের প্রতিষেধক হিসাবে।

preventive measure for tuberculosis.

(b) পোলিও রোগের প্রতিষেধক হিসাবে।

preventive measure for polio.

(c) ডিপথিরিয়া, হুপিংকাশি, ধনুষ্ঠংকার রোগের প্রতিষেধক হিসাবে।

preventive measure for diptheria, pertussis, tetanus.

(d) বসন্ত রোগের প্রতিষেধক হিসাবে।

preventive measure for Pox.

2. শূন্যস্থান পূরণ করো :

1×5=5

Fill in the blanks with correct option:

(i) জীবনে যা অর্জন করতে চাই, তা করতে হলে, স্থির করতে হবে _____।

To acquire something in our life, we fulfill the _____ confirm.

(ii) মানসিক স্বাস্থ্য বলতে বোঝায় _____ এর উপর নিয়ন্ত্রণ।

Mental health means control over _____.

(iii) কোষের ক্ষয়পূরণে পর্যাপ্ত পরিমাণ _____ প্রয়োজন।

Adequate amount of _____ is needed for cell repairment.

(iv) মাতৃ _____ এর কোনো বিকল্প নেই।

There is no alternative of mother's _____.

(v) ভিটামিন _____ উত্তাপের সংস্পর্শে নষ্ট হয়ে যায়।

Vitamin _____ gets destroyed in presence of heat.

3. সত্য অথবা মিথ্যা লেখো :

1×5=5

Write True or False:

(i) গৃহবিজ্ঞান হল জীবনমুখী শিক্ষা।

Home Science is a life-centric education.

(ii) শিক্ষিত মায়েরাই সংসারের নৈমিত্তিক সমস্যার সমাধান করতে পারেন।

An educated mother can solve the daily problems of the family.

- (iii) টোস্ট করার পর পাউরুটির শ্বেতসার ডেক্সট্রিনে পরিণত হয়।

The starch in loaf turns into dextrine after toasting.

- (iv) পেশা অনুযায়ী পোশাক নির্বাচন করার খুবই প্রয়োজন।

Clothes should be selected according to occupation.

- (v) বসন্ত রোগ হলে সেই রোগীকে অবশ্যই পৃথক রাখা উচিত।

Pox patients should be kept separately.

বিভাগ-খ

Group-B

4. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির উত্তর দাও (যেকোনো তিনটি) :

5×3=15

Answer the following questions (any three):

- (i) বায়ুদূষণের বিভিন্ন কারণগুলি বিস্তারিতভাবে আলোচনা করো।

Discuss the different reasons of air pollution.

- (ii) 'দাগ' বলতে কী বোঝো? বিভিন্ন প্রকার দাগের উদাহরণসহ শ্রেণিবিভাগ করো।

What do you mean by stain? Classify different types of stains with appropriate examples.

- (iii) আমাদের দৈনন্দিন জীবনে ব্যায়ামচর্চা গুরুত্বপূর্ণ কেন? ব্যায়াম কীভাবে করা উচিত — তার সুনির্দিষ্ট প্রণালীগুলি লেখো।

Why is exercise more important in our daily life? How should exercise be done? Write the actual process of exercise.

- (iv) 'জলের' আর এক নাম 'জীবন' — বিস্তারিতভাবে আলোচনা করো।

The another name of 'water' is 'life'.— Explain this elaborately.

- (v) শ্রমসাঘবকারী যন্ত্র বলতে কী বোঝো? এই শ্রমসাঘবকারী যন্ত্র কেনার সময় কী কী বিষয় লক্ষ রাখা উচিত?

What do you mean by labour saving devices? What are the factors that should be kept in mind during buying labour saving devices?

বিভাগ-‘গ’
Group-C

5. যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

10×3=30

Answer any three questions:

- (i) মানুষের জীবনে সময় তালিকার কেন প্রয়োজন? সময় তালিকার উপকারিতা এবং সময় তালিকা তৈরির মূলনীতিগুলি লেখো।

What are the necessity of ‘Time-table’ in human life? Write the advantages and the principles for making a ‘Time-table’.

- (ii) ভিটামিন ‘ডি’ এর উৎসগুলি লেখো। কোন খনিজ লবণ আমাদের দেহে ভিটামিন ‘ডি’ এর শোষণে সাহায্য করে?

Write the sources of vitamin ‘D’. Which mineral helps in absorption of vitamin ‘D’ in our body?

- (iii) ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কী বোঝো? ব্যক্তিগত জীবনে বিশ্রামের প্রয়োজনীয়তা কী? — বিস্তারিত লেখো।

What do you mean by personal hygiene care? Write elaborately the importance of rest in personal life.

- (iv) শুষ্ক ধৌতিকরণের পদ্ধতি সম্বন্ধে বিস্তারিত আলোচনা করো। উদ্বায়ী তরল দ্রাবকগুলি কী কী তা লেখো।

Write elaborately the different methods of dry cleaning. Write the different types of volatile solvents.

- (v) সংক্রামক ব্যাধি বলতে কী বোঝো? সংক্রামক ব্যাধির প্রতিবিধানের বিজ্ঞপ্তিকরণ ও স্বতন্ত্রীকরণ বলতে কী বোঝো?

What do you mean by contagious diseases? What do you mean by notification and isolation to prevent contagious disease?

বিভাগ-‘ঘ’
Group-D

6. যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

10×3=30

Answer any three questions:

- (i) প্রাথমিক প্রতিবিধান কাকে বলে? আগুনে পুড়ে যাওয়ার পর প্রাথমিক প্রতিবিধানগুলি লেখো।

What do you mean by ‘first-aid’? Write the process of first-aid of burning by fire.

- (ii) ভূমিদূষণের কারণগুলি কী কী? ভূমিদূষণের প্রভাব ও প্রতিকার সম্বন্ধে আলোচনা করো।

What are the causes of land pollution? Discuss the effect and prevention of the land pollution.

(iii) রিফ্লেক্স অ্যাকশন কী? শিশুর কল্পনাবিলাসী খেলনা বলতে কী বোঝো? সৃজনীমূলক দুটি খেলনার নাম লেখো।

What do you mean by 'reflex action'? Discuss the 'imaginary toy' of the child. Mention the two names of constructive toy of the child.

(iv) পোশাক নির্বাচনের সময় পোশাকের কী কী বিষয়ে লক্ষ রাখা উচিত?

What factors should be kept in mind during selection of clothes?

(v) শিশু মৃত্যুর হার কমানোর জন্য কী কী ব্যবস্থা অবলম্বন করবে, তা বিস্তারিতভাবে আলোচনা করো।

Which measures should be taken to reduce child mortality rate? Discuss elaborately.
