

THE WEST BENGAL COUNCIL OF RABINDRA OPEN SCHOOLING
MADHYAMIK PARIKSHA (SECONDARY EXAMINATION) JUNE, 2025

গৃহবিজ্ঞান
(অতিরিক্ত বিষয়)

Home Science
(Additional Subject)

সময় : ৩ ঘণ্টা ১৫ মিনিট
Time: 3 Hours 15 Minutes

পূর্ণমান : ৯০
Full Marks: 90

পরীক্ষার্থীদের প্রতি সাধারণ নির্দেশ
(General Instructions for the Examinees)

সকল পরীক্ষার্থীকে নিজের নাম, ক্রমিক নম্বর ও নিবন্ধন নম্বর উত্তরপত্রে লিখতে হবে।
Candidates should write their Name, Roll No. and Registration No.
in their respective answer scripts.

পরীক্ষার সময়ের প্রথম ১৫ মিনিট প্রশ্ন পড়ার জন্য।
প্রশ্নের উত্তর যথাযথ হওয়া দরকার।
The first 15 Minutes are allotted for reading the question paper.
Answers should be in brief and to the point.

প্রতিটি উত্তরের প্রশ্নসংখ্যা খাতায় সঠিকভাবে লিখতে হবে।
Write correct question no. against each answer.

পরিমিত ও যথাযথ উত্তরের জন্য বিশেষ মূল্য দেওয়া হবে।
বানান ভুল, অপরিচ্ছন্নতা এবং অপরিষ্কার হস্তাক্ষরের ক্ষেত্রে নম্বর কাটা যাবে।
প্রাস্তিক সংখ্যাগুলি প্রতিটি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশ করছে।
Special credit will be given for answers which are brief and to the point.
Marks will be deducted for spelling mistakes, untidiness and bad handwriting.
In the right side the marks of questions are given.

বিভাগ-‘ক’

Group-A

1. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির প্রতিটি ক্ষেত্রে সঠিক উত্তর নির্বাচন করো :

1×5=5

Choose the correct option in each case from the following questions:

(i) শিশুর বিকাশের অর্থ হল

The meaning of child development is

(a) ভাষার বিকাশ

Language Development

(b) দৈহিক বিকাশ

Physical Development

(c) সামগ্রিক বিকাশ

All-round Development

(d) মানসিক বিকাশ

Mental Development

(ii) আবেগ নিয়ন্ত্রণ হল

Good control over emotions is as example of

(a) দৈহিক সুস্থাস্থ্যের লক্ষণ।

symptoms of good physical health.

(b) মানসিক সুস্থাস্থ্যের লক্ষণ।

symptoms of good mental health.

(c) সামাজিক সুস্থাস্থ্যের লক্ষণ।

symptoms of good social health.

(d) সাংসারিক সুস্থাস্থ্যের লক্ষণ।

symptoms of good family health.

(iii) লৌহ-র অভাব হলে যে রোগটি হয়

The disease that caused by iron deficiency is

(a) স্কার্ভি

Scurvy

(b) অ্যানিমিয়া

Anaemia

(c) গলগণ্ড

Goitre

(d) রাতকানা

Night blindness

(iv) ব্যায়াম করা উচিত

Exercise should be done

(a) নিয়মিতভাবে

regularly

(b) খাদ্য গ্রহণের ঠিক পরেই

after taking food

(c) ক্লান্ত অবস্থায়

in fatigue condition

(d) খাদ্য গ্রহণের বেশ কিছু আগে

before taking food

(v) লেবু জাতীয় ফলের মধ্যে যে ভিটামিন থাকে সেটি হল

Vitamin that is present in citrus fruits is

(a) ভিটামিন 'A'

Vitamin 'A'

(c) ভিটামিন 'C'

Vitamin 'C'

(b) ভিটামিন 'B'

Vitamin 'B'

(d) ভিটামিন 'D'

Vitamin 'D'

2. শূন্যস্থান পূরণ করো :

1×5=5

Fill in the blanks:

(i) প্রোটিন ক্ষয়পূরণ ও _____ সাহায্য করে।

Protein helps in repairment and _____.

(ii) একটি প্রাণীজ স্নেহ পদার্থের উদাহরণ হল _____।

Example of an animal fat is _____.

(iii) মাতৃগর্ভে একটি ভ্রূণের পরিপূর্ণতা লাভ করতে সময় লাগে _____।

Foetus takes time of span _____ for full maturity in mother's womb.

(iv) ভিটামিন _____ উত্তাপের সংস্পর্শে নষ্ট হয়ে যায়।

Vitamin _____ gets destroyed in presence of heat.

(v) একটি উদ্ভিজ্জ প্রোটিনের উদাহরণ হল _____।

One example of vegetable protein is _____.

3. সত্য অথবা মিথ্যা লেখো :

1×5=5

Write True or False:

(i) বৃদ্ধি একটি জীবনব্যাপী প্রক্রিয়া।

Growth is a life-long process.

(ii) পরিচালনা পদ্ধতিতে মূল্যায়নের ভূমিকা নেই।

There is no role of Evaluation in management process.

(iii) মাছ, তেল দিয়ে বেশি করে ভাজলে—সেক্ষেত্রে মাছের খাদ্যগুণ বেশি করে বৃদ্ধি পায়।

Food value increases more when fish deep fried more by any oil.

- (iv) চিনিতে শুধুমাত্র শর্করা জাতীয় খাদ্যই থাকে।

Sugar contains only carbohydrates.

- (v) পরিবারের ভবিষ্যৎ নিরাপত্তার জন্য সঞ্চয় করা প্রয়োজন।

For future security every family should have savings.

বিভাগ-‘খ’

Group-B

4. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির সংক্ষিপ্ত উত্তর দাও (যেকোনো তিনটি) :

5×3=15

Answer the following questions shortly (any three):

- (i) শারীরিক, মানসিক ও সামাজিক স্বাস্থ্য বলতে কী বোঝো? এই তিন প্রকার স্বাস্থ্য কীভাবে সম্পর্কযুক্ত তা সংক্ষেপে লেখো।

What do you mean by physical, mental and social hygiene and how they are inter related?

3+2

- (ii) সময় পরিচালনার মূল নীতিগুলি কী? কয়েকটি সাপ্তাহিক ও বার্ষিক কাজের উদাহরণ লেখো।

What are the principles of time management? Give examples of some weekly and yearly works.

2+3

- (iii) ১-৬ বছরের শিশুদের মধ্যে পুষ্টির অভাবজনিত রোগগুলি বর্ণনা করো এবং সেই রোগগুলির কারণগুলি সংক্ষেপে লেখো।

Which nutrition deficiency diseases occur in the infants of 1-6 years of age? Write the causes of those diseases in short.

5

- (iv) জলদূষণের প্রধান কারণগুলি কী তা লেখো। মানবজীবনের উপর জলদূষণের প্রভাব ও তার প্রতিকার সম্বন্ধে আলোচনা করো।

Write the main causes of water pollution. Discuss the effect of water pollution on human being and discuss the prevention of that.

2+3

- (v) স্নেহ জাতীয় পদার্থের বিভিন্ন উৎসগুলি কী তা লেখো। স্নেহ পদার্থের বিভিন্ন কাজ সম্বন্ধে আলোচনা করো।

Write the different sources of ‘Fat’. Discuss about the different functions of ‘Fat’. 2+3

বিভাগ-‘গ’

Group-C

5. নিম্নলিখিত যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

10×3=30

Answer any three of the following questions:

- (i) ‘পরিকল্পনা’ বলতে কী বোঝো? পরিকল্পনার বিভিন্ন পর্যায়গুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো।

What do you mean by planning? Discuss briefly about different steps of planning. 2+8

- (ii) শিশুর বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি লেখো। শিশুর ভাষার বিকাশ ও প্রাক্ষেপিক বিকাশ সম্বন্ধে আলোচনা করো।

Write the difference between ‘Growth’ and ‘Development’ of a child. Discuss the Language Development and Emotional Development of the Child. 4+3+3

- (iii) আমাদের জীবনে ‘সুষম’ খাদ্যের প্রয়োজনীয়তাগুলি লেখো। খাদ্যের সাতটি বিভাগের নাম ও ওই বিভাগগুলি সম্পর্কে বিস্তারিতভাবে লেখো।

What are the importance of ‘balanced diet’ in our life? Write the names of seven food groups and discuss on this groups briefly. 5+5

- (iv) শিশু মৃত্যুর হাত থেকে শিশুদের বাঁচানোর জন্য কী কী ব্যবস্থা অবলম্বন করবে তা বিস্তারিতভাবে লেখো।

Which measures should be taken to reduce child mortality rate?—Discuss briefly. 10

- (v) পরিবারের প্রকৃত সঞ্চয় কাকে বলে? পারিবারিক সঞ্চয় কী কী ভাবে বিনিয়োগ করা যেতে পারে তা সংক্ষেপে আলোচনা করো।

What is ‘actual savings’ of family? Discuss in brief about the various ways of investment of a family. 2+8

বিভাগ-‘ঘ’

Group-D

6. নিম্নলিখিত যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

10×3=30

Answer any three of the following questions:

- (i) গর্ভাবস্থায় মা ও ভ্রূণের কী কী ধরনের সংক্রমণ ঘটতে পারে তা বিস্তারিতভাবে লেখো। এই ধরনের সংক্রমণ যাতে গর্ভাবস্থায় মা ও ভ্রূণের না ঘটে তার জন্য কী কী সাবধানতা প্রথম থেকে অবলম্বন করা উচিত?

Write briefly about the different types of infections occurs during pregnancy to pregnant women and her foetus. What steps should be taken at first stage to protect the pregnant women and her foetus from infection during pregnancy? 5+5

- (ii) মৃদুজলে ধৌতিকরণের গুরুত্ব আলোচনা করো। শুষ্ক ধৌতির জন্য উদ্বায়ী তরল দ্রাবকগুলির সম্বন্ধে লেখো।

Discuss the importance of soft water in washing. Write about the 'Volatile Solvent' for dry washing.

6+4

- (iii) 'বাজেট' বলতে কী বোঝায়? আমাদের সাংসারিক জীবনে বাজেটের বিভিন্ন কাজগুলি কী — তা লেখো। আমাদের জীবনে বাজেটের প্রয়োজনীয়তাগুলি কী লেখো।

What is 'Budget'? Write the different segments of Budget in our family life. Write the important roles of Budget in our life.

2+3+5

- (iv) 'সংক্রামক ব্যাধি' বলতে কী বোঝো? সংক্রামক ব্যাধিগুলি কী কী তা বিস্তারিতভাবে লেখো। সংক্রামক ব্যাধি প্রতিবিধানের বিজ্ঞপ্তিকরণ ও স্বতন্ত্রীকরণ বলতে কী বোঝো— তা লেখো।

What do you mean by 'Contagious Diseases'? Name the different types of Contagious Diseases in detail. What do you mean by notification and isolation to prevent contagious diseases?

2+4+4

- (v) সুলভ শৌচালয় বলতে কী বোঝো? সুলভ শৌচালয়ের প্রয়োজনীয়তা এবং সুবিধাগুলির বিস্তারিতভাবে বিবরণ দাও।

What does it mean by 'Sulabh Toilet'? Write down briefly about the advantages and necessities of 'Sulabh Toilet'.

2+4+4

Space for Rough Work