

THE WEST BENGAL COUNCIL OF RABINDRA OPEN SCHOOLING
MADHYAMIK PARIKSHA (SECONDARY EXAMINATION) DECEMBER, 2023

গৃহ বিজ্ঞান

(Home Science)

(Additional)

সময় : ৩ ঘণ্টা ১৫ মিনিট

Time: 3 Hours 15 Minutes

পূর্ণমান : ১০০

Full Marks: 100

পরীক্ষার্থীদের প্রতি সাধারণ নির্দেশ
(General Instructions for the Examinees)

সকল পরীক্ষার্থীকে নিজের নাম, ক্রমিক নম্বর ও নিবন্ধন নম্বর উত্তরপত্রে লিখতে হবে।
Candidates should write their Name, Roll No. and Registration No.
in their respective answer scripts.

পরীক্ষার সময়ের প্রথম ১৫ মিনিট প্রশ্ন পড়ার জন্য।
প্রশ্নের উত্তর যথাযথ হওয়া দরকার।

The first 15 Minutes are allotted for reading the question paper.
Answers should be in brief and to the point.

প্রতিটি উত্তরের প্রশ্নসংখ্যা খাতায় সঠিক ভাবে লিখতে হবে।
Write correct question no. against each answer.

পরিমিত ও যথাযথ উত্তরের জন্য বিশেষ মূল্য দেওয়া হবে।
বানান ভুল, অপরিচ্ছন্নতা এবং অপরিষ্কার হস্তাক্ষরের ক্ষেত্রে নম্বর কাটা যাবে।
প্রাস্তিক সংখ্যাগুলি প্রতিটি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশ করছে।

Special credit will be given for answers which are brief and to the point.
Marks will be deducted for spelling mistakes, untidiness and bad handwriting.
In the right side the marks of questions are given.

প্রথম অংশ

Part-I

বিভাগ - ক

Group - A

1. সঠিক উত্তরটি বেছে নিয়ে লেখ :

1×5=5

Choose the right answer and rewrite:

(a) মাছ মাংসে যে খাদ্য উপাদানটি প্রচুর পরিমাণে থাকে, তা হল কার্বোহাইড্রেট/প্রোটিন/ফ্যাট।

The component that is present in fish and meat in adequate amount is— carbohydrate/protein/fat.

(b) লৌহের অভাবের ফলে যে রোগ হয়, সেটি হল— স্কাভি/অ্যানিমিয়া/গলগণ্ড।

The disease that is resulted from deficiency of iron is— scurvy/anemia/goitre.

(c) লেবুজাতীয় ফলে যে ভিটামিনটি থাকে সেটি হল— Vitamin-A/Vitamin-B/Vitamin-C।

Vitamin that is present in citrus fruits is— Vitamin-A/Vitamin-B/Vitamin-C.

(d) শিশুর বিকাশের অর্থ হল— ভাষার বিকাশ/দৈহিক বিকাশ/সামগ্রিক বিকাশ।

The meaning of child development is language development/physical development/all round development.

(e) ব্যায়াম করা উচিত নিয়মিতভাবে/খাদ্যগ্রহণের ঠিক পরেই/ক্লান্ত অবস্থায়।

Exercise should be done— regularly/after taking food/in fatigue condition.

2. সত্য অথবা মিথ্যা লেখ :

1×5=5

State 'True' or 'False':

(a) খিচুড়ি একটি সুসম খাদ্য।

'Kichuri' is a balanced diet.

(b) খাদ্য উপাদানগুলির মধ্যে সর্বাধিক শক্তি পাওয়া যায় ফ্যাট জাতীয় খাদ্য থেকে।

The highest amount of calorie is provided by fat among all food components.

(c) বৃদ্ধি একটি জীবনব্যাপী প্রক্রিয়া।

Growth is a life long process.

(d) পরিচালনা পদ্ধতিতে মূল্যায়নের ভূমিকা নেই।

There is no role of evaluation in management process.

(e) সমস্ত সম্পদ সীমিত।

All resources are limited.

3. স্তম্ভ মেলাও :

1×5=5

Match the column:

‘ক’ স্তম্ভ ‘A’ Column	‘খ’ স্তম্ভ ‘B’ Column
মানবিক Human	বাড়ানো to be increased
সময় Time	কমানো to be reduced
ক্লান্তি Fatigue	সম্পদ resource
সময়মত Timingly	কাজ work done
শৃঙ্খলা Discipline	বাঁচানো saving

4. শুধুমাত্র উত্তরটি লেখ (যে কোনো পাঁচটি) :

1×5=5

Write the answers only (any five):

- দুটি সংক্রামক ব্যাধির উদাহরণ দাও।
Give two examples of contagious diseases.
- ঘরের ধুলোবালি অপসারণের জন্য কোন বৈদ্যুতিক শ্রমসাঘবকারী যন্ত্র ব্যবহার করা হয়?
Which electronic energy saving device is used to remove dust from rooms?
- দুটি জলে দ্রবণীয় ভিটামিনের নাম লেখ।
Write two water soluble vitamins.
- আমাদের দৈনিক কি পরিমাণ প্রোটিন প্রয়োজন হয়?
How much protein do you need daily?
- একটি খনিজ দাগের উদাহরণ দাও।
Give an example of mineral stain.
- ভিটামিন ‘ডি’-র প্রধান উৎস কি?
What is the main source of vitamin-D?

দ্বিতীয় অংশ

Part - II

বিভাগ - খ

Group - B

5. যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

14×1=14

Answer any one of the following questions:

- গর্ভাবস্থায় বিভিন্ন প্রকার সমস্যা ও তার প্রতিকার লেখ।
Write different types of problems and its remedial measures during pregnancy. 14
- শিশুর বিকাশের মূলনীতিগুলি কী কী? বংশগতি ও পরিবেশ কীভাবে বিকাশকে প্রভাবিত করে?
What are the principles of child development? How do heredity and environment effect the development? 4+10

Turn Over

- (c) পরিকল্পনা বলতে কী বোঝ? পরিকল্পনার বিভিন্ন পর্যায়গুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো।

What do you mean by planning? Discuss briefly about different steps of planning.

2+12

বিভাগ - গ

Group - C

6. যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

10×5=50

Write any five of the following questions:

- (a) বাজেট কী? বাজেটের বিভিন্ন খাতগুলি কী কী? সঞ্চয়ের প্রয়োজনীয়তা কী?

What is budget? What are the different segment of budget? Why savings is needed?

1+3+6

- (b) দাগ কী? বিভিন্ন প্রকার দাগের উদাহরণসহ শ্রেণিবিভাগ করো।

What is stain? Classify different types of stains with appropriate examples.

1+9

- (c) বিষাক্ত সাপের কামড়ের লক্ষণগুলি কী? সাপে কামড়ালে কীভাবে প্রাথমিক প্রতিবিধান করবে?

What are the symptoms of poisonous snake bite? How do you give first aid in case of snake bite?

2+8

- (d) বায়ুদূষণের বিভিন্ন কারণগুলি আলোচনা করো।

Discuss the different reasons of air pollution.

10

- (e) সময় পরিচালনার মূলনীতিগুলি কী কী? কয়েকটি সাপ্তাহিক ও কয়েকটি বার্ষিক কাজের উদাহরণ দাও।

What are the principles of time management? Give examples of some weekly and yearly works.

6+4

- (f) স্নেহপদার্থের বিভিন্ন উৎসগুলি কী কী? স্নেহপদার্থের বিভিন্ন কাজ সম্বন্ধে আলোচনা করো।

What are the different sources of fat? Discuss about different functions of fat.

4+6

- (g) শারীরিক, মানসিক ও সামাজিক স্বাস্থ্য বলতে কী বোঝ এবং এই তিনপ্রকার স্বাস্থ্য কীভাবে পরস্পর সম্পর্কযুক্ত?

What do you mean by physical, mental and social hygiene and how they are inter related?

3+3+3+1

- (h) পারিবারিক সম্পদ বলতে কী বোঝ? বিভিন্ন প্রকার পারিবারিক সম্পদের শ্রেণিবিভাগ করো।

What do you mean by family resource? Classify all types of family resources.

2+8

বিভাগ - ঘ

Group - D

7. যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

4×4=16

Write any four of the following questions:

- (a) শিশুমৃত্যু এড়ানোর জন্য কী কী ব্যবস্থা নেওয়া উচিত?

Which measures should be taken to reduce child mortality rate?

- (b) সিদ্ধান্ত গ্রহণের পর্যায়গুলি কী কী?

What are the steps of decision making?

- (c) স্বাস্থ্যের উপর প্রভাবকারী উপাদানসমূহ কী কী?

What are the factors that effect general health?

- (d) বিশ্রাম ও ঘুম জরুরি কেন?

Why proper rest and sleep is needed?

- (e) ভিটামিন 'এ'-র কাজগুলি লেখ।

Write different functions of vitamin-A.

- (f) পাউরুটি স্নেহে খেলে সহজপাচ্য হয় কেন?

Why toasted bread is easily digestible?

- (g) ইকমিক কুকারের সংক্ষিপ্ত বর্ণনা দাও।

Give a brief description of ICMIC COOKER.