

THE WEST BENGAL COUNCIL OF RABINDRA OPEN SCHOOLING

UCHCHA MADHYAMIK PARIKSHA, 2023

পশ্চিমবঙ্গ রবীন্দ্র মুক্ত বিদ্যালয় সংসদ
উচ্চমাধ্যমিক পরীক্ষা, ২০২৩

গৃহবিজ্ঞান
(পুরাতন পাঠ্যক্রম)

Home Science
(Old Syllabus)

সময় : ৩ ঘণ্টা ১৫ মিনিট
Time : 3 Hours 15 Minutes

পূর্ণমান : ৮০
Full Marks : 80

পরীক্ষার্থীদের প্রতি সাধারণ নির্দেশ
(General Instructions for the Examinees)

সকল পরীক্ষার্থীকে প্রথম পত্র এবং দ্বিতীয় পত্রের উত্তর একটি উত্তর পত্রে লিখতে হবে।
All Candidates should answer First Paper and Second Paper in one Answer Booklet.

সকল পরীক্ষার্থীকে নিজের নাম, ক্রমিক নম্বর ও নিবন্ধন নম্বর উত্তরপত্রে লিখতে হবে।
Candidates should write their Name, Roll No. and Registration No.
in their respective answer scripts.

পরীক্ষার সময়ের প্রথম ১৫ মিনিট প্রশ্ন পড়ার জন্য।
প্রশ্নের উত্তর যথাযথ হওয়া দরকার।

First 15 Minutes are allotted for reading the question paper.
Answers should be in brief and to the point.

প্রতিটি উত্তরের প্রশ্নসংখ্যা খাতায় সঠিকভাবে লিখতে হবে।
Write correct question no. against each answer.

পরিমিত ও যথাযথ উত্তরের জন্য বিশেষ মূল্য দেওয়া হবে।
বানান ভুল, অপরিচ্ছন্নতা এবং অপরিষ্কার হস্তাক্ষরের ক্ষেত্রে নম্বর কাটা যাবে।
প্রাস্তিক সংখ্যাগুলি প্রতিটি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশ করছে।

Special credit will be given for answers which are brief and to the point.
Marks will be deducted for spelling mistakes, untidiness and bad handwriting.
In the right side the marks of questions are given.

প্রথম পত্র

পূর্ণমান: ৪০

1. একটি বাক্যে উত্তর দাও :

1×10=10

- ATM কথাটির পুরো অর্থ কী?
- খনিজ দাগ বলতে কী বোঝে?
- সম্প্রসারণ শিক্ষার প্রধান উদ্দেশ্য কী?
- বস্ত্রে কাঠিন্য প্রদানকারী দুটি উপাদানের নাম লেখো।
- জীবন বিমার একটি সুবিধা লেখো।

সত্য অথবা মিথ্যা লেখো :

- পেশা অনুযায়ী পোশাক নির্বাচন খুবই প্রয়োজন।
- রেডিয়ো হল ঋতিগ্রাহ্য মাধ্যম।
- উপভোক্তা হল— যে ব্যক্তি ব্যবসার জন্য দ্রব্য ক্রয় করেন।
- প্রসূতি অবস্থায় মায়ের অতিরিক্ত 300 ক্যালোরি শক্তি লাগে।
- গ্রিজের দাগ তেলার জন্য তারপিন তেল ব্যবহৃত হয়।

2. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির অতিসংক্ষিপ্ত উত্তর দাও (যে কোনো পাঁচটি) :

2×5=10

- অবসাদ কী?
- ICDS-এর পুরো কথাটি কী?
- লৌহের অভাবে হয় এমন একটি রোগের নাম লেখো।
- মূল্যবোধ বলতে কী বোঝে?
- শিশুদের দুটি প্রাক্ষোভিক সমস্যা সম্বন্ধে লেখো।
- দুটি মিশ্র তন্তুর নাম লেখো।
- অনাক্রম্যতা বলতে কী বোঝে?
- পূরক বর্ণ সমন্বয় বলতে কী বোঝে?

3. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির সংক্ষিপ্ত আকারে উত্তর দাও (যে কোনো চারটি) :

5×4=20

- ‘ট্রিপিল-অ্যান্টিজেন’ কোন কোন রোগের প্রতিষেধক হিসেবে ব্যবহৃত হয়?
- দীর্ঘমেয়াদি লক্ষ্য বলতে কী বোঝে? উদাহরণ-সহ লেখো।
- পরিবারের প্রাথমিক কাজগুলি কী কী?
- মাতৃদুগ্ধ কীভাবে শিশুর অনাক্রম্যতা বৃদ্ধি করে?
- ফ্যাটের বিভিন্ন কাজ সম্পর্কে লেখো।
- আগুনে পুড়ে যাওয়ার প্রাথমিক প্রতিবিধান কী কী তা লেখো।
- বর্ণের শ্রেণিবিভাগ করো ও উদাহরণ-সহ বুঝিয়ে দাও।

দ্বিতীয় পত্র

পূর্ণমান: ৪০

1. একটি বাক্যে উত্তর দাও :

1×10=10

- চেক কয় প্রকার ও কী কী?
- ঘি-এর মধ্যে ভেজাল রূপে কী মেশানো থাকে?
- সাদা বস্ত্র থেকে কীভাবে মরিচার দাগ তেলা যায়?
- গৃহের দুটি কাজের উল্লেখ করো যেখানে পরিচালনা পদ্ধতি প্রয়োগ করা হয়।
- কাজের মূল্যায়নের গুরুত্ব কী?

সত্য অথবা মিথ্যা লেখো :

- সময় হল পার্থিব সম্পদ।

- (g) মেঝের আচ্ছাদনের জন্য ব্যবহার করা হয় কার্পেট।
- (h) গৃহে বাৎসরিক ক্যালেন্ডারে থাকে ব্যাংকের কাজ।
- (i) শক্তি বলতে বুঝি কাজের ক্ষমতা।
- (j) শস্য এবং শস্যজাতীয় খাদ্যে থাকে ভিটামিন 'এ', 'সি' ও খনিজ লবণ।

2. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির অতিসংক্ষিপ্ত উত্তর দাও (যে কোনো পাঁচটি) : 2×5=10

- (a) 'প্রকৃত আয়' ও 'আর্থিক আয়'-এর মধ্যে পার্থক্য কী?
- (b) 'উপভোক্তা'র দুটি সমস্যা লেখো।
- (c) 'Field Trip' সম্পর্কে কী জানো?
- (d) খাদ্য পরিকল্পনা বলতে কী বোঝো?
- (e) ভ্রাগ ব্যবহারের ফলে দুটি শারীরিক সমস্যা সম্বন্ধে লেখো।
- (f) সদ্যোজাত শিশুর পোশাক কীরূপ হওয়া উচিত?
- (g) দলগত যোগাযোগের পদ্ধতিগুলি কী কী?
- (h) বয়ঃসন্ধিকাল বলতে কোন সময়টিকে বোঝানো হয়?

3. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির সংক্ষিপ্ত আকারে উত্তর দাও (যে কোনো চারটি) : 5×4=20

- (a) খাদ্যের বিভিন্ন কাজ সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (b) 'শুদ্ধ পরিষ্করণ' বলতে কী বোঝো?
- (c) 'উপভোক্তা প্রশিক্ষণ' বলতে কী বোঝো? উপভোক্তারা যে তিনটি সমস্যার সম্মুখীন হয়, সেগুলি আলোচনা করো।
- (d) 'সম্প্রসারণ শিক্ষা'-র উদ্দেশ্য কী? সম্প্রসারণ শিক্ষার দুটি বৈশিষ্ট্য আলোচনা করো।
- (e) ছকের সাহায্যে দাগের শ্রেণিবিভাগ উল্লেখ করো।
- (f) মাতৃদুগ্ধ কীভাবে শিশুদের অনাক্রম্যতা বৃদ্ধি করে, তা সংক্ষেপে আলোচনা করো।
- (g) 'সংক্রামক রোগ' বলতে কী বোঝায়? যে কোনো তিনটি সংক্রামক রোগের লক্ষণ ও প্রতিকার সম্বন্ধে আলোচনা করো।

First Paper

Full Marks: 40

1. Answer in one sentence:

1×10=10

- (a) Write the full form of ATM.
 - (b) What is meant by 'mineral stain'?
 - (c) What is the main objective of Extension Education?
 - (d) Write two names of Fabric stiffening agent.
 - (e) Write an advantage of Life Insurance.
- Write 'True' or 'False':
- (f) Clothes should be selected according to occupation.
 - (g) Radio is an Audio-Aid.
 - (h) Consumers are the persons who purchase goods for business purpose.
 - (i) Lactating mothers need extra 300 kcal energy.
 - (j) Turpin oil is used to remove the grease stain.

2. Answer the following questions briefly (any five):

2×5=10

- (a) What is depression?
- (b) Write the full form of ICDS.
- (c) Write the name of disease caused due to deficiency of Iron.
- (d) What do you mean by 'value'?
- (e) Write two emotional problems of infants.

- (f) Mention two names of mixed fiber.
- (g) What do you mean by immunity?
- (h) What do you mean by Complementary Colours Scheme?

3. Answer the following questions briefly (*any four*):

5×4=20

- (a) For which diseases 'Triple-Antigen' vaccine is used?
- (b) Write about 'Long-term Goal' with appropriate examples.
- (c) What are the primary functions of the family?
- (d) How does breast-milk enhance the immunity power of infants?
- (e) Write the different functions of 'Fat'.
- (f) Write the 'First-Aid' provided to a person who is injured due to burning by fire.
- (g) Give the classification of colours with examples.

Second Paper

Full Marks: 40

1. Answer in one sentence:

1×10=10

- (a) How many types of cheque are there and what are they?
- (b) What is mixed with 'Ghee' as adulterant?
- (c) How will you remove iron stain from white clothes?
- (d) Name two home-making activities to which management process is applied.
- (e) What is the importance of evaluation of work?

Write 'True' or 'False':

- (f) Time is non-human resource.
- (g) We use carpet for covering the floor.
- (h) The Annual Calender of the house — work of the Bank.
- (i) Meaning of energy is ability to work.
- (j) Cereals and grains contains vitamin 'A', 'C' and minerals.

2. Answer the following questions briefly (*any five*):

2×5=10

- (a) State the difference between 'real income' and 'money income'.
- (b) Write down two problems of consumer.
- (c) Write down about 'Field Trip'.
- (d) What is meant by diet planning?
- (e) Write about two physical problems caused due to drug addiction.
- (f) What kind of clothes should be chosen for newborn babies?
- (g) What are the methods of group communication?
- (h) Which period is known as puberty?

3. Answer the following questions briefly (*any four*):

5×4=20

- (a) Discuss the different functions of food.
 - (b) Write the meaning of Dry cleaning.
 - (c) What do you understand about 'Consumer Education'? Discuss three problems which are faced by consumers.
 - (d) What is the objective of 'Extension Education'? Discuss two characteristics of Extension Education.
 - (e) Mention the classification of stain with a suitable diagram.
 - (f) How does 'Breast-milk' enhance immunity power of infants? Explain briefly.
 - (g) What do you mean by infectious disease? Discuss the symptoms and cure for any three infectious diseases.
-