

THE WEST BENGAL COUNCIL OF RABINDRA OPEN SCHOOLING

MADHYAMIK PARIKSHA (SECONDARY EXAMINATION) JUNE, 2023

গৃহ বিজ্ঞান

(Home Science)

সময় : ৩ ঘণ্টা ১৫ মিনিট

Time: 3 Hours 15 Minutes

পূর্ণমান : ৯০

Full Marks: 90

(নূতন পাঠ্যক্রমের জন্য)

(For New Version)

Who registered their names on or after June, 2018

পরীক্ষার্থীদের প্রতি সাধারণ নির্দেশ
(General Instructions for the Examinees)

সকল পরীক্ষার্থীকে নিজের নাম, ক্রমিক নম্বর ও নিবন্ধন নম্বর উত্তরপত্রে লিখতে হবে।

Candidates should write their Name, Roll No. and Registration No.
in their respective answer scripts.

পরীক্ষার সময়ের প্রথম ১৫ মিনিট প্রশ্ন পড়ার জন্য।

প্রশ্নের উত্তর যথাযথ হওয়া দরকার।

The first 15 Minutes are allotted for reading the question paper.

Answers should be in brief and to the point.

প্রতিটি উত্তরের প্রশ্নসংখ্যা খাতায় সঠিক ভাবে লিখতে হবে।

Write correct question no. against each answer.

পরিমিত ও যথাযথ উত্তরের জন্য বিশেষ মূল্য দেওয়া হবে।

বানান ভুল, অপরিচ্ছন্নতা এবং অপরিষ্কার হস্তাক্ষরের ক্ষেত্রে নম্বর কাটা যাবে।

প্রাস্তিক সংখ্যাগুলি প্রতিটি প্রশ্নের পূর্ণমান নির্দেশ করছে।

Special credit will be given for answers which are brief and to the point.

Marks will be deducted for spelling mistakes, untidiness and bad handwriting.

In the right side the marks of questions are given.

বিভাগ-‘ক’

Group-A

1. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির প্রতিটি ক্ষেত্রে সঠিক উত্তর নির্বাচন করো :

1×5=5

Choose the correct options in each case from the following questions:

- (i) লৌহ পর্যাপ্ত পরিমাণে পাওয়া যায়

Iron is found mostly in

(a) আয়োডাইসড লবণে

Iodised Salt

(b) দুধে

Milk

(c) সবুজ শাকপাতা জাতীয় খাদ্যে

Green Leafy Vegetables

(d) গমে

Wheat

- (ii) সুস্বাদু খাদ্যতালিকা রচনাকালে সর্বপ্রথম চিন্তা করা উচিত

While preparing a balanced diet we should first consider

(a) আবহাওয়ার কথা

Climate conditions

(b) রন্ধন প্রক্রিয়ার কথা

Method of cooking

(c) দৈনিক বরাদ্দ খাদ্যের চাহিদার কথা

Recommended daily allowances

(d) ঋতুবৈচিত্র্যের কথা

Seasonal variations

- (iii) শিশুর বিকাশের অর্থ হল

Development of child refers to

(a) শিশুর ভাষার বিকাশ

Language development of child

(b) শিশু আবেগের বিকাশ

Emotional development of child

(c) শিশুর দৈহিক বিকাশ

Physical development of child

(d) শিশুর সামগ্রিক বিকাশ

Holistic development of child

- (iv) রিকেট হল এই ভিটামিনের অভাবজনিত রোগ—

Ricket is the deficiency disease of

(a) ভিটামিন এ

Vitamin A

(b) ভিটামিন বি

Vitamin B

(c) ভিটামিন সি

Vitamin C

(d) ভিটামিন ডি

Vitamin D

(v) সিদ্ধান্ত গ্রহণের অর্থ হল

Decision making means

(a) লক্ষ্য স্থির করা

Identifying the goal

(c) সবচেয়ে সঠিক পদ্ধতিটি নির্বাচন করা

Selecting the best course of actions

(b) বিকল্পগুলিকে সনাক্ত করা

Identifying the alternative

(d) এগুলির কোনোটিই নয়

None of these

2. শূন্যস্থান পূরণ করো :

1×5=5

Fill in the blanks:

(i) শুষ্ক ধৌতিকরণের জন্য প্রয়োজন _____।

For dry washing is required _____.

(ii) মাতৃগর্ভে একটি ভ্রূণের পরিপূর্ণতা লাভ করতে সময় লাগে _____।

A foetus takes time of span _____ for full maturity in mother's womb.

(iii) MIS বা মাসুলি ইনকাম স্কিম _____ মাধ্যমে করতে হয়।

MIS or Monthly Income Scheme can be done through _____.

(iv) মানসিক আঘাতে _____ ক্ষীণ বা দ্রুত গতিতে হয়।

Due to mental shock _____ increases or decreases.

(v) অর্থ হল _____ সম্পদ।

Money is _____ resource.

3. সত্য অথবা মিথ্যা লেখো :

1×5=5

Write True or False:

(i) প্রোটিনের অভাবে ম্যারাসমাস হয়।

Due to deficiency of protein Marasmus happens.

(ii) রন্ধন পদ্ধতি হল বেরি বেরি।

Method of cooking is 'Beri-Beri'.

(iii) আয়োডিনের অভাবে গলগণ্ড রোগ হয়।

Due to deficiency of Iodine 'Goitre' happens.

(iv) প্রাঞ্চোভিক বিকাশ হল রাগ।

Emotional development is Anger.

(v) ভিটামিন 'এ'-র অভাবে রাতকানা হয়।

Due to deficiency of Vitamin A Blindness happens.

বিভাগ-‘খ’

Group-B

4. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির সংক্ষিপ্ত ও সঠিক উত্তর দাও (যেকোনো দশটি) :

2×10=20

Answer the following questions shortly (any ten):

(i) লক্ষ্য বলতে কী বোঝো?

What do you understand by ‘goal’?

(ii) বায়ুদূষণের দুটি কারণ উল্লেখ করো।

Name two reasons for air pollution.

(iii) ‘শুষ্ক ধৌতিকরণ’ কাকে বলে?

What is ‘dry washing’?

(iv) বিশ্রাম ও ঘুমের প্রয়োজনীয়তা কী?

What is the importance of ‘sleep and rest’?

(v) সংক্রামক ব্যাধি বলতে কী বোঝো?

What do you mean by infectious diseases?

(vi) কোন কোন প্রাণীজ খাদ্য ক্যালসিয়ামের উৎকৃষ্ট উৎস?

Which animal foods are rich sources of calcium?

(vii) স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও (WHO প্রদত্ত)।

Give the definition of Health (by WHO).

(viii) প্রয়োজনের তুলনায় বেশি স্নেহ পদার্থ খেলে কী হয়?

What happen when excess fat is consumed by us?

(ix) কোন ধাতব লবণের সাহায্যে রক্তের হিমোগ্লোবিন তৈরি হয়?

Which mineral helps to make blood Haemoglobin?

(x) ফ্যাটে দ্রবণীয় ভিটামিনগুলি কী কী?

What are the fat soluble vitamins?

(xi) দেহে জীবাণু প্রবেশের পথ কী কী?

In which ways germs enter into our body?

(xii) এক গ্রাম শর্করা এবং ফ্যাট জাতীয় খাদ্য থেকে কত ক্যালোরি তাপ পাওয়া যায় লেখো।

How much calories of heat produce from one gram 'carbohydrate' and one gram of fat food?

বিভাগ-গ'

Group-C

5. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

5×5=25

Answer any five questions of the following:

(i) মানসিক আঘাতের বা শকের লক্ষণগুলি কী কী? কীভাবে একজন মানসিক আঘাতপ্রাপ্ত রোগীর প্রাথমিক চিকিৎসা করবে?

What are the sign and symptoms of mental shock? How will you give First-Aid to a patient suffering from mental shock?

(ii) খাদ্য কাকে বলে? মানবজীবনে খাদ্যের ভূমিকা আলোচনা করো।

What is food? Discuss the importance of food in human life.

(iii) বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্য কী? ভাষার বিকাশ ও প্রাক্‌শোভিক বিকাশ নিয়ে আলোচনা করো।

What are the differences between growth and development? Discuss the language and emotional development.

(iv) শিশুর উপযোগী আসবাবপত্র ও বিভিন্ন প্রকার খেলনা কেমন করে শিশুর বৃদ্ধি ও বিকাশকে সাহায্য করে?— আলোচনা করো।

How the suitable furnitures and appropriate toys help in growth and development of children? Discuss.

- (v) লক্ষ্যে পৌছাবার জন্যে পারিবারিক সম্পদের ব্যবহার সম্বন্ধে আলোচনা করো।

Discuss the use of family resources to reach goals.

- (vi) মাতৃদুগ্ধের কোনো বিকল্প নেই— আলোচনা করো।

There are no replacement of mother's milk— Discuss.

- (vii) সময় পরিকল্পনা কাকে বলে? সময় পরিকল্পনা তালিকা প্রস্তুতির মূলনীতিগুলি কী কী?

What is time management? Which main principles should be considered while making the time plan?

বিভাগ-ঘ'

Group-D

6. নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

6×5=30

Answer any five questions of the following:

- (i) শিশু মৃত্যু এড়াবার জন্য কী কী ব্যবস্থা নেওয়া উচিত?

Discuss about the preventive measures that should be taken to avoid infantile mortality (infant's death)?

- (ii) নিম্নলিখিত ক্ষেত্রে কীভাবে প্রাথমিক চিকিৎসা করবে?

How will you render First-Aid during the following cases?

- (a) পা মচকানো

Sprain in leg

- (b) বিদ্যুৎ পৃষ্ট

Electric shock

- (iii) অর্জিত কৃত্রিম সক্রিয় অনাক্রম্যতাকরণ সম্বন্ধে কী জানো সংক্ষেপে লেখো।

Discuss in brief regarding acquired immunity through vaccinations.

- (iv) উপভোক্তা আইন সম্পর্কে আলোচনা করো।

Discuss about Consumer Protection Act.

- (v) পারিবারিক আয় বলতে কী বোঝো? বাজেট কাকে বলে? বাজেটের প্রধান খাতগুলি কী কী?

2+2+2

What is family income? Define Budget. Write important steps of Budget.

(vi) কার্বোহাইড্রেট জাতীয় খাদ্যের উৎস কী কী লেখো। কার্বোহাইড্রেট জাতীয় খাদ্যের কাজ সম্বন্ধে লেখো।

2+4

Write sources of Carbohydrate rich food. Discuss function of Carbohydrate.

(vii) পানীয় জলের বিশুদ্ধকরণের চারটি পদ্ধতির নাম লেখো। বিস্তারিত আলোচনা করো।

Name the four methods of water purifications. Discuss elaborately.

(viii) বিভিন্ন প্রকার রন্ধন পদ্ধতিগুলির নাম লেখো। বিস্তারিতভাবে লেখো।

Name the different methods of cooking. Discuss elaborately.
